

Semaines d'information sur la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

-          
-            
-          

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

LES 5 OBJECTIFS DES SISM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

LUNDI 9 OCTOBRE

10h > **Rencontre « Une grossesse inaperçue : accoucher sans avoir été enceinte. Comprendre et prévenir »** organisée par le CH d'Angoulême

*La Coloc - 3bis allée des sports
16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public

14h > **Rencontre « Comment ça va après bébé : baby blues, dépression. Les repérer, qui peut vous aider ? »** organisée par le CH d'Angoulême

*La Coloc - 3bis allée des sports
16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public

MARDI 10 OCTOBRE

14h à 19h > **Portes ouvertes « Accès aux soins en santé mentale pour les enfants et les adolescents »** organisées par le Pôle santé mentale enfants et adolescents du CH Camille Claudel

HJ/CMP Ruffec « Le Lien »

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC

Gratuit - Tout public

MARDI 10 OCTOBRE

20h à 22h > **Conférence**
**« La personne âgée :
spécificités et enjeux en santé
mentale »** organisée par l'équipe
mobile de psychiatrie pour les
personnes âgées « GOYA » du CH
Camille Claudel

*Amphi Jean Monnet - Campus des Valois - 609
rte de la Croix du Milieu - 16400 LA COURONNE*

*Gratuit - Sur inscription - Destiné aux
professionnels*

MERCREDI 11 OCTOBRE

11h à 19h > **Portes ouvertes à la
Maison des Ados et des Jeunes
Adultes pour les parents, les
ados et l'entourage**

organisées par l'équipe de la MDAJA 16
8 rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

JEUDI 12 OCTOBRE

10h à 18h > **Portes ouvertes à la
Maison des Ados et des Jeunes
Adultes pour les professionnels
et les bénévoles** organisées par
l'équipe de la MDAJA 16

8 rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULÊME

*Gratuit - Destiné aux professionnels et
bénévoles*

18h30 > **Projection - Concert**
« L'invisible VISIBLE »

Ce nouvel évènement artistique allie
poétiquement musiques, cinéma
et capsules audio afin de rendre
visible en toute légèreté, les réalités
de la santé mentale. Organisée par
l'ATTAPsy, l'UNAFAM, le GEM Être
Ensemble et le CRÉHAB'16

*Salle Nêmo - Cinéma de la Cité - 60 avenue
de Cognac - 16000 ANGOULÊME*

Gratuit - Tout public

VENDREDI 13 OCTOBRE

09h à 17h > **Portes ouvertes**
Créhab'16 avec la participation des
services de l'emploi et de la formation
au TREMPLIN. Table-ronde dans chaque
unité : présentation du dispositif,
des consultations gratuites, de la
réhabilitation et des programmes d'aide
aux aidants.

LE TREMPLIN :

151 rue de Paris - 16000 ANGOULÊME

LA PASSERELLE :

40 bd de la République - 16000 ANGOULÊME

LE FOYER EN RÉSEAU

37 rue Aulard - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

SAMEDI 14 OCTOBRE

À 15h > **« OUF ! RAMDAM ! »**
présentation d'extraits du spectacle de
la Cie KAOS Aurore Lenoir

*Salle de danse - 5 quai du halage - 16000
ANGOULÊME*

Participation libre

*Accessible aux personnes sourdes et
malentendantes signantes*

Renseignements : 06 43 12 49 97

LUNDI 16 OCTOBRE

16h à 19h > **Partage d'expérience**
**« La famille à tous les âges de
la vie »** organisé par le Collège des
psychologues du CH Camille Claudel

*Amphi Lucie Aubrac - Pôle Solidarité du
Département de la Charente - 15 boulevard
Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME*

*Gratuit - Sur inscription - Destiné aux
professionnels*

MARDI 17 OCTOBRE

14H > **Rencontre « Une grossesse inaperçue : accoucher sans avoir été enceinte. Comprendre et prévenir »** organisée par le CH d'Angoulême

*La Coloc - 3bis allée des sports
16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public

20H > **Soirée de présentation de l'offre de soins par le CH Camille Claudel** organisée par la CPTS Pays d'Angoulême et le CH Camille Claudel

*Salle Georges Brassens - Avenue Jean Jaurès -
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC*

Gratuit - Destiné aux professionnels de santé

MERCREDI 18 OCTOBRE

14h à 16h > **Flashmob** organisé par l'équipe de la MDAJA 16

Place des Halles - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

14h à 16h > **Préjugix Party** organisé par OS l'Association

Place des Halles - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

17h à 19h > **Psytrialogue : regards croisés entre aidants, soignants et personnes en situation de maladie sur le thème « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit »** organisé par l'UNAFAM

La Drôle d'Épicerie - 10 place du Palet - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Sur inscription au : 06 79 69 95 17 ou 16@unafam.org

JEUDI 19 OCTOBRE

14h à 17h > **Portes ouvertes de la Résidence accueil du Minage** organisées par l'ATTAPsy
12-14 rue des cordonniers - 16000 ANGOULÊME
Gratuit - Tout public

13h30 à 17h > **Portes ouvertes de la MDPH** organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées
15 boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME
Gratuit - Tout public

10h à 20h > **Journée GEM « ÊTRE BIEN »** organisée par les Groupes d'Entraide Mutuelle de la Charente

*Espace Matisse - 196 av du Général de Gaulle -
16800 SOYAUX*

Gratuit - Tout public

18h30 : concert de guitare puis apéritif dînatoire

VENDREDI 20 OCTOBRE

9h à 17h > **Portes ouvertes de Lieu-Dit** organisées par l'équipe de Lieu-Dit (CH Camille Claudel)
152 rue Alfred de Vigny - 16000 Angoulême
Gratuit

9h-12h : Tout public

14h-17h : Réservé aux professionnels

14h > **Rencontre « Comment ça va après bébé : baby blues, dépression. Les repérer, qui peut vous aider ? »** organisée par le CH d'Angoulême

*La Coloc - 3bis allée des sports
16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public